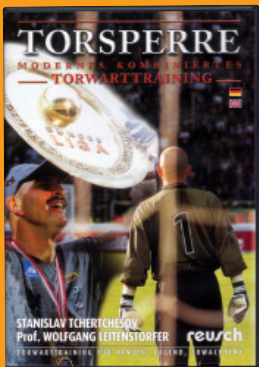


€ 17,50



1

1. TORSPERRE

Artikel-Nr.: 109059

Prof. Wolfgang Leitenstorfer und Stanislav Cherchesov haben mit anderen namhaften Torhütern diese DVD entwickelt und sportdidaktisch aufbereitet. Es beinhaltet Torwartraining vom Kindesalter bis in den Erwachsenenbereich und gibt eine Anleitung zur Gestaltung von Torwartraining nach methodisch-didaktischen Gesichtspunkten. Das Video ist als DVD und als Videokassette erhältlich.

Sprachen: VHS: deutsch; DVD: deutsch, englisch
Gesamtlänge: ca. 90 Minuten

€ 17,40



2

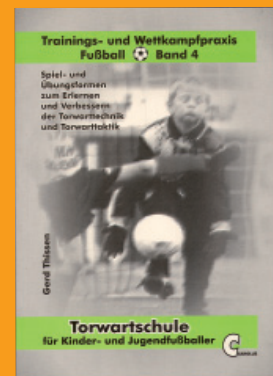
2. TORWARTSPIEL IM FUSSBALL

Artikel-Nr.: 109022

G. Thissen, K. Röllgen:
Carolus Verlag; 1999; 295 Seiten

Ein Trainingsbuch mit Trainingsformen zur Schulung der Technik, Taktik und Kondition speziell für den Torwart. Dieses Buch zeigt verschiedenste Trainingsmöglichkeiten auf, die auf die einzelnen Schwerpunkte des Torwarts bezogen sind. Neben einer breiten Übungsauswahl werden einige neue Anregungen durch die Verwendung von Hilfsmitteln im Torwartraining gegeben.

€ 17,40



3

3. TORWARTSCHULE

Artikel-Nr.: 109018

G. Thissen: Carolus Verlag; 2001; 232 Seiten

Dieses Buch ist für jeden Trainer, Übungsleiter und Betreuer, der im Kinder- und Jugendfußball tätig ist, eine umfassende Fundgrube zur Vermittlung des Torwartspiels. Vor allem erhalten auch Einsteiger im Torwarttrainerbereich sehr gute Hinweise und Hilfestellungen. Das Buch ist ein umfassende Leitfaden für das Training des Kinder- und Jugendtorwarts.

entwickelt von
torwart.de



€ 24,90

4

4. CD-ROM: AUFWÄRMUNG FÜR TORHÜTER

Artikel-Nr.: 109046

Die von torwart.de entwickelte CD-ROM ist eine gezielte Hilfe für die Trainingsvorbereitung. Sie enthält 13 Aufwärmprogramme, deren Übungsfolgen ausgedruckt und ins Training mitgenommen werden können. Der Inhalt der CD-ROM gliedert sich in 3 Bestandteile: Einleitung, allgemeines Aufwärmen und spezielles Aufwärmen. Die Programme sind so angelegt, dass auch mehr als 2 Torhüter in die Aufwärmprogramme einbezogen werden können. Gesamtlänge: ca. 45 Minuten.

6. RICHTIG TORWARTRAINING

Artikel-Nr.: 109084

Patric Muders: BLV Verlag; 2000; 127 Seiten

Technik und Taktik speziell für Torhüter: Grundlagen, Trainingsplanung, 40 komplett ausgearbeitete Trainingseinheiten, die direkt in die Praxis umgesetzt werden können.

€ 19,90



5

5. GEHALTEN!

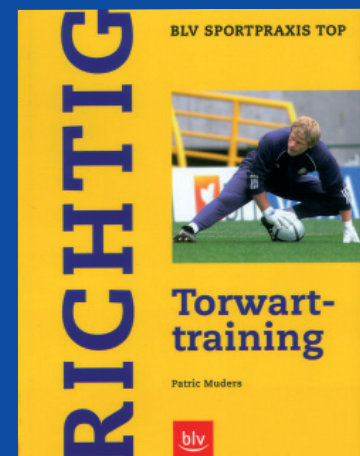
Artikel-Nr.: PH14000050

Peter Greiber, Robert Freis: Philippka-Sportverlag;
2001; 208 Seiten

Unterstützt von DerbyStar.

Das Buch erläutert ausführlich die Grundtechniken des Torwarts in übersichtlichen Grafiken und Bildern. Das Buch ist für Torwarttrainer insbesondere aus dem Jugendbereich und für Nachwuchstorleute sehr gut geeignet. Der Autor Peter Greiber ist Torwarttrainer beim VfL Bochum.

€ 12,95



6