

**DIE ZUKUNFT GEHÖRT  
BERLIN.**

# TORWARTTRAINER-WORKSHOP

Die Anforderungen an das Torwartspiel sind in den vergangenen Jahren stetig gestiegen. Damit einher geht auch die Komplexität der Ausbildungsinhalte. Die Entwicklung der Torhüter ist ein längerfristiger und sehr dynamischer Prozess. Natürlich ist der Torwart integraler Bestandteil seiner Mannschaft, jedoch ist er aufgrund der psychischen und physischen Anforderungen auch „Extra“. Zwischen Erfolg und Misserfolg, zwischen „Depp und Held“ entscheiden oft nur Nuancen – unabhängig davon, ob er Bundesliga oder Kreisklasse spielt.

Aufbauend auf der sehr guten Resonanz und den Erfahrungen unseres Hertha BSC-Weiterbildungsforums „Torwarttrainerntag“ bietet das Torwarttrainererteam Hertha BSC erstmals einen Torwarttrainer-Workshop an. In enger Kooperation mit [torwart.de](http://torwart.de) erwarten Sie neben den Torwarttrainern von Hertha BSC weitere Experten auf dem Gebiet der komplexen Torwartausbildung.

01.06.2019		
08.30 - 08.45	Eröffnung	Zsolt Petry / Ilja Hofstädt
08.45 - 09.45	<b>warming up:</b> „Burnout-Prävention bei Fußballtrainern - Erholung als Schlüssel zur täglichen Belastungssteuerung“	Paul Schaffran
09.45 - 11.15	<b>Theorie A:</b> 1 gegen TW; 2 gegen TW <b>Theorie B:</b> Komplextraining Raum-verteidigung / Zielverteidigung / Offensive	Gábor Király / Ronny Zeiß
11.15 - 12.00	Dialogforum / Podiumsdiskussion Themen A & B	Petry / Hofstädt / Kiraly / Zeiß & alle Teilnehmer
13:30 - 14:15	<b>Praxis Schwerpunkt Speedcourt:</b> unverzichtbares Mess- und Trainings-system im Profi Fußball	Henrik Kuchno
14.30 - 16.45	<b>Die Wahrheit liegt auf dem Platz:</b> Praxis Themen A & B	Gábor Király / Ronny Zeiß
17.15 - 18.00	Feedbackgespräche über Praxiseinheiten	Petry / Hofstädt / Kiraly / Zeiß & alle Teilnehmer
02.06.2019		
10:00 - 11:30	Praxis TW-Training Hertha BSC	alle TW-Trainer der Fußballakademie Hertha BSC sowie Torhüter aller Nachwuchs Jahrgänge
12.00 - 13.00	Theorie Ausbildungsleitfaden Hertha BSC	Zsolt Petry / Ilja Hofstädt
ab 13.30	Abschlussdiskussion	Petry / Hofstädt / Kiraly / Zeiß & alle Teilnehmer
14.00	Ende	





DIE ZUKUNFT GEHÖRT  
BERLIN.

# TRAINER UND REFERENTEN



## Zsolt Petry

Torwarttrainer Hertha BSC  
ehemaliger Nationaltorwart Ungarn (38), Torwart-Stationen u.a.: Honved Budapest,  
Feyenoord Rotterdam, Eintracht Frankfurt, SC Paderborn  
Trainerlaufbahn: SC Paderborn, TSG Hoffenheim



## Ilja Hofstädt

Torwartnachwuchskordinator Hertha BSC  
DFB –Torwarttrainer U16  
Leiter der Torwartschule Hertha BSC



## Henrik Kuchno

Hertha BSC Athletik-Trainer Profis  
Leiter Daten-Monitoring (Firstbeat Sports System) zur Erfassung und Auswertung aller  
leistungsrelevanten Daten des Profiteams



## Gábor Király

ehemaliger Nationaltorwart Ungarn (108), Torwart- Stationen u.a.:  
Hertha BSC (198), Crystal Palace, Aston Villa, 1860 München, FC Fulham  
aktueller Verein: Haladás Szombathely



## Ronny Zeiß

ehemaliger Torwart und Torwarttrainer Energie Cottbus  
aktuell: Torwarttrainer U19 RB Leipzig



## Paul Schaffran

Trainingswissenschaftler und Sportpsychologe

Projektkoordinator „Talentförderung im Nachwuchsleistungsfußball“ eine Kooperation von  
Borussia Dortmund mit der Ruhr-Universität Bochum

Doktorarbeit: „Psychische Gesundheit von Trainerinnen und Trainern“ Fakultät für Sportwissen-  
schaft der Ruhr-Universität Bochum



DIE ZUKUNFT GEHÖRT  
BERLIN.

## Übernachtungsmöglichkeit:

Im **Holiday Inn Berlin City-West** haben wir – in relativer Nähe zum Olympiapark – unter dem Stichwort „Keeper“ ein Abrufkontingent von Zimmern zum Preis von 95,- Euro (incl. Frühstück) pro Einzelzimmer eingerichtet. Die Bezahlung erfolgt durch den Teilnehmer. **Reservierungen werden bis zum 03.05.2019** unter folgenden Kontaktdaten entgegen genommen:

Holiday Inn Berlin City-West  
Tel.: +49 30 610819403  
Fax: +49 30 97808450  
reservation.berlin@grandcityhotels.com

## Hinweis:

Die Teilnehmer, welche am Vorabend (31.05.2019) anreisen, haben die Option, sich in diesem Hotel gemeinsam mit den Veranstaltern [Hertha BSC](#) und [torwart.de](#) im Rahmen eines „Come together“ auf den Workshop einzustimmen. Darüber hinaus besteht optional die Möglichkeit, gemeinsam am Abend des 01.06.2019 – ebenfalls in diesem Hotel – das Champions League Finale zu verfolgen. (Public Viewing)

## Weitere Informationen erhalten Sie gerne über:

[torwartschule@herthabsc.de](mailto:torwartschule@herthabsc.de)

### ANMELDEFORMALITÄTEN:

Ich nehme teil am:  01. & 02.06.2019

Ganz einfach ausfüllen, speichern und per Mail verschicken.

Vorname

Nachname

Verein

E-Mail

Telefon

Straße/Nr.

PLZ/Ort

Rechnung an  
(falls abweichend)

### Teilnahmegebühr:

150€

### Veranstaltungsort:

Hertha BSC  
Hanns-Braun-Straße 2, 14053 Berlin  
Jugendakademie und Trainingsgelände Hertha BSC

### Anmeldung und Konditionen:

Bitte die Anmeldung ausfüllen und zurücksenden. Anmeldungen sind per E-Mail oder Fax möglich. Hertha BSC Mitglieder geben bitte ihre Mitgliedsnummer an. Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, werden die Anfragen in zeitlicher Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Sie erhalten eine Bestätigung, sofern noch Plätze verfügbar sind – andernfalls informieren wir Sie umgehend.

**Bitte beachten Sie: Nach Erhalt Ihrer Daten prüfen wir die noch verfügbaren Plätze. Sie gelten als angemeldet, sobald Sie eine postalische Anmeldebekätigung erhalten haben.**

Die Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet grundsätzlich zur Zahlung der Teilnahmegebühr. Die Teilnahmegebühr beinhaltet Erfrischungsgetränke und Mittagessen an beiden Tagen. Stornierungen einer Anmeldung sind bis zum 21. Kalendertag vor Veranstaltungsbeginn kostenlos möglich, danach werden 50 % der Teilnahmegebühr berechnet. Bei Stornierungen ab drei Tagen vor Veranstaltungsbeginn oder bei Nichterscheinen wird die gesamte Teilnahmegebühr fällig. Die Vertretung durch einen Ersatzteilnehmer ist ohne weitere Kosten möglich. Programmänderungen aus wichtigem Grunde sind vorbehalten.

**Ausgefülltes PDF als E-Mail senden an:  
[torwartschule@herthabsc.de](mailto:torwartschule@herthabsc.de)**